



大埔拯溺會 主辦



香港拯溺總會 協辦



康樂及文化事務署 資助

大埔拯溺會 第六屆拯溺錦標賽

日期：2019年9月28日(星期六)

時間：下午12:30至下午6:00

地點：大埔游泳池

主辦機構：大埔拯溺會

協辦機構：香港拯溺總會

資助機構：康樂及文化事務署

名額：

250名(先到先得，額滿即止)

參賽上限個人項目不限，隊際接力項目每團體每組別只限2隊

組別：分別設有男子組及女子組，及以參加者之出生年份計算

組別	年齡	年齡計算
乙組	年齡在13至16歲	2003年至2006年
甲組	年齡在13至18歲	2001年至2006年
公開組	年齡在13至或以上	2006年或以前

參賽資格

- 以團體名義報名,不接受個人名義，歡迎香港拯溺總會轄下之社區拯溺會/屬會及各中學派員參加；
- 公開組之參加者須 曾考獲拯溺銅章或以上 資格。

報名截止日期：

2019年8月10日(星期六)

費用

- 每位港幣三十元正

報名方法

填妥報名表格 C001 連同報名費以現金或支票付款〔劃線支票，抬頭請寫『大埔拯溺會』或“TAI PO LIFE SAVING CLUB”〕，郵寄至大埔郵政局郵政信箱 561 號。

郵遞：以郵戳日期為準，只接受支票付款。



報名須知

- 經由香港拯溺總會轄下之社區拯溺會/屬會或各中學以團體名義報名，不設個人名義報名。
- 年齡分組將以年份計算。
- 每名參加者個人項目不限，隊際接力項目每團體每組別只限 2 隊，團體不限報名人數。
- 為方便聯絡，屬會申請人請填寫日間可聯絡的電話及常用之電郵地址。
- 逾期報名或未符合參賽資格之報名將不獲接納。
- 任何比賽項目報名人數少於 2 人，該項目將取消，受影響的參賽者，本會將個別通知其屬會/學校領隊。
- 賽會保留拒絕任何參加者參賽的權利。

比賽項目

(按項目次序舉行)

各組別之比賽項目分別設有男女組賽事，除拋繩賽外，其餘項目皆為個人項目。

項目編號 1 男 2 女

50 公尺運送假人賽

項目編號 3 男 4 女

100 公尺穿蛙鞋拖帶假人賽

項目編號 5 男 6 女

100 公尺穿蛙鞋運送假人賽

項目編號 7 男 8 女

100 公尺混合拯救賽

項目編號 9 男 10 女

隊際項目：4x25 公尺運送假人接力賽

項目編號 11 男 12 女

隊際項目：4x50 公尺混合接力賽

項目編號 13 男 14 女

隊際項目：拋繩賽 (二人一組)

時間	程序
12:30-13:00	熱身時間
13:00-13:45	項目一及二 50 公尺運送假人賽
13:45-14:00	頒獎
14:00-14:30	項目三及四 100 公尺拖帶假人賽
14:30-14:45	頒獎
14:45-15:30	項目五及六 100 公尺運送假人賽
15:30-15:45	頒獎
15:45-16:00	項目七及八 100 公尺混合拯救賽
16:00-16:15	頒獎
16:15-16:30	項目九及十 4x25 公尺運送假人賽
16:30-16:45	項目十一及十二 4x50 公尺混合接力賽
16:45-17:00	頒獎
17:00-17:30	項目十三及十四 拋繩賽
17:30-18:00	頒獎
**只供參考	

項目計分方法

單項得分 – 每個比賽項目的得分將獨立計算，每項目的一至十六名均可取得積分。

退款安排

- 退款安排只適用於報名費，其他手續費將概不發還。
- 任何誤報項目或缺席參賽，不設退款。
- 凡因惡劣天氣或特殊情況而導致賽事取消之處理(沒有延期比賽之安排)，如下：
 - i. 全日比賽完全取消而不設延期之安排，將獲退還所有報名費。
 - ii. 比賽進行中，有 2 種情況–(1)項目已完成檢錄程序，但特殊原因取消(以未有進行預賽為準)，已檢錄者將獲退還每

人每項港幣\$10，沒有進行檢錄者(缺席)，不設退款。(2)比賽中途腰斬餘下未進行檢錄之項目將獲退還每人每項港幣\$10。

- 已舉行預賽之項目，因惡劣天氣所引致的項目取消，不設退款。
- 項目因報名人數不足取消，參賽者可選擇全數退出而退還所有報名費，若改參加其他項目或尚有項目未退出，不設退款。

惡劣天氣：

在開賽前 2 小時前天文台懸掛紅色暴雨警告或以上訊號、三號或以上熱帶氣旋警告，當日賽事將取消。在比賽期間天氣突然轉壞，大會將按照當時情況作出決定，屆時請留意廣播。

安全：

人生安全是拯溺競賽的首要考慮元素，也是比賽進行過程中最重要的關注事項。比賽過程中總會將提供足夠的救生資源，保障參加者的安全。而參加者亦須考慮個人及別人的安全，在進行比賽當中嚴禁進行任何危及他人或個人的行為。

獎勵：

- 各年齡組別之 3 位優勝者，將順序獲頒金、銀、銅獎牌；
- 男女子團體總分設冠、亞、季軍獎杯；

比賽須知：

- 賽事編排 – 所有賽事不設初賽，並以最佳時間計算名次。
- 器材
- i. 所有運動員必須穿著無浮力構造之泳裝及可隨意配戴泳鏡參與各項賽事。
- ii. 穿蛙鞋之項目需由參賽者自備 65x30 公分內之蛙鞋(包括鞋身及足踝帶在內)參賽。
- iii. 部份特定器材必須由大會提供，包括假人、救生浮標及障礙欄。
- 成績–按照時間最佳之首八名編排。
- 缺席–不設更改運動員，缺席者不得由其他人士補上。
- 上訴程序
- i. 上訴必須由於該項成績宣佈後十分鐘內，先以口頭向總裁判提出。經總裁判初步審核後，如維持原判，須以書面正式提出上訴，費用為港幣一百元正，上訴無論得值與否，上訴費概不發還。
- ii. 有關技術及本章程之演譯以總裁判之解釋為準。
- 「上訴委員會」之判決為最終判決，不得異議。
- 基本賽事規則–所有賽事之基本競賽規則，均以香港拯溺總會所發出之“拯溺競賽運動手冊”最新版本為準。
- 主辦機構保留修改所有比賽章程及內容之權利。

查詢：

大埔拯溺會聯絡方法如下：

- 電話號碼：852-9461 6550
- 傳真號碼：852-2562 5625
- 電郵地址：ivantang@tplsc.org.hk



大埔拯溺會 主辦



香港拯溺總會 協辦



康樂及文化事務署資助

大埔拯溺會 第六屆拯溺錦標賽 報名表

屬會/中學名稱：_____ 領隊姓名：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

	運動員姓名	性別	出生年份	參賽組別			個人/隊際項目編號					
				乙組	甲組	公開						
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												

總人數：_____ x 每位\$30 = 總金額：\$_____

注意事項：

1. 屬會/中學在報名前必須完全了解是次申報之比賽的一切章程及細則，並有責任向上述運動員講解。
2. 屬會/中學有責任核對表格上所填寫的一切資料均屬無誤，如有不實，有關項目將不獲接受同時所繳交之報名費概不發還。
3. 凡未滿十八歲須經家長或合法監護人同意。

屬會/中學責任聲明：

本會/本校願意負責上述參加者在該次賽事期間的安全及遵從賽會規則，賽會及有關人士或機構將不會對在賽事前後或進行中所發生之傷亡及損失負上任何責任。

屬會/學校代表簽署：_____

日 期：_____

蓋印：_____